ESSENS OIL

SLOW LIVING

ESSENS SLOW LIVING

Scoprite i nostri oli essenziali naturali al 100%, rilassatevi e regalatevi una coccola di benessere. Rallentate, respirate profondamente e godetevi la vita.

COME UTILIZZARE GLI OLI ?

Inalazione:
Aggiungendo qualche goccia di olio essenziale a lampade o diffusori aromatici si sprigionerà in tutto l'ambiente un aroma che, a seconda dello specifico olio usato, potrà apportare benefici diversi al tono dell'umore, favorendo uno stato generale di benessere. L'olio può essere anche diluito in acqua da vaporizzare con uno spray o atomizzatore e da spruzzare per esempio sulla federa del cuscino.

Massaggio:
Gli ingredienti naturali da cui sono ottenuti questi oli li rendono adatti per massaggi rilassanti come massaggi ai piedi, ai muscoli del collo e della cervicale, o da versare su delle compresse di stoffa per massaggiare le tempie.

Cosmetica:
Gli oli essenziali possono essere miscelati alla vostra crema corpo preferita (1-2 gocce sono sufficienti). Raccomandiamo di testare prima su una piccola quantità.

Bagno caldo:
3-5 gocce aggiunte all'acqua del bagno oppure da spruzzare sulle piastrelle della doccia diffondono l'aroma tramite il vapore acqueo.

Attenzione: Gli oli essenziali non sono destinati ad essere ingeriti. Per applicazioni a diretto contatto con la pelle utilizzare al massimo 1 o 2 gocce. Alle persone con pelle sensibile è consigliata la diluizione dell'olio essenziale in un olio vettore come per esempio l'olio di cocco.

LAVANDA

Gli oli essenziali 100% naturali aiutano a migliorare la condizione generale del corpo e della psiche. La lavanda ha proprietà rilassanti, promuove il riposo notturno e dona sollievo alla pelle irritata.

Il nostro consiglio: provate alcune gocce da lasciar cadere sul cuscino prima di andare a dormire. Può essere anche applicato sulla pelle, per massaggiare i piedi o aggiunto alla crema corpo o allo shampoo.

TIMO

Gli oli essenziali 100% naturali aiutano a migliorare la condizione generale del corpo e della psiche. Il timo è noto per le sue proprietà antiossidanti e ha effetti depurativi. Supporta il benessere generale dell'organismo.

Il nostro consiglio: indicato per massaggi ai piedi o al torace per l'attenuazione dei sintomi del raffreddore e tosse.

EUCALIPTO

Gli oli essenziali 100% naturali aiutano a migliorare la condizione generale del corpo e della psiche. L'eucalipto aiuta a purificare le vie respiratorie, rafforzare il sistema immunitario e agevolare la respirazione.

Il nostro consiglio: indicato per massaggi al torace per l'attenuazione dei sintomi del raffreddore e per massaggiare la bassa area addominale durante il ciclo mestruale. Indicato per profumare camerini e armadi.

LIMONE

Gli oli essenziali 100% naturali aiutano a migliorare la condizione generale del corpo e della psiche. Il limone fornisce energia, migliora l'umore e il sistema immunitario e ha un uso versatile.

Il nostro consiglio: provate ad aggiungere qualche goccia di olio all'acqua del bagno. Può essere versato in gocce anche su compresse di stoffa per fasciature o per massaggiare piedi o tempie.

ARANCIA

Gli oli essenziali 100% naturali aiutano a migliorare la condizione generale del corpo e della psiche. L'arancia è un antiossidante, stimola il corpo e la mente e rinfresca la pelle.

Il nostro consiglio: Può essere usato per massaggiare piedi e tempie. Un massaggio al collo con i palmi delle mani su cui è stata versata qualche goccia di olio apporta un'immediata sensazione energizzante. Può essere aggiunto alle creme corpo o ai gel doccia.

CITRONELLA

Gli oli essenziali 100% naturali aiutano a migliorare la condizione generale del corpo e della psiche. La citronella ha effetti tonificanti e purificanti, acuisce i sensi e supporta il tono dell'umore. Può essere utilizzato come repellente per gli insetti.

Il nostro consiglio: Ha potere rinvigorente sulla muscolatura degli atleti dopo l'allenamento. Indicato per essere vaporizzato su corpo e vestiti come repellente per gli insetti.

ROSMARINO

Gli oli essenziali 100% naturali aiutano a migliorare la condizione generale del corpo e della psiche. Il rosmarino allevia la sensazione di affaticamento, aiuta a migliora la concentrazione.

Il nostro consiglio: Un massaggio alle tempie aiuta ad aumentare la concentrazione durante lo studio. Il massaggio del cuoio capelluto rinforza la densità dei capelli.

MENTA PIPERITA

Gli oli essenziali 100% naturali aiutano a migliorare la condizione generale del corpo e della psiche. La menta piperita agisce contro l'insonnia e il mal di testa, attiva i sensi, calma il sistema digestivo e aiuta a rinfrescare l'alito.

Il nostro consiglio: Massaggiare il collo e l'area polmonare riduce la sensazione di tensione. Aggiunge un effetto rinfrescante alle compresse fredde o ai pediluvi.

www.essensworld.com