



# ES'Leep



**Obsah balení:** 30 tablet  
ES'Leep | 585 Kč

**essens home pharmacy**



# ES'Leep - doplněk stravy

čistě přírodní produkt na podporu kvalitního spánku

ES'Leep obsahuje účinnou kombinaci pěti látek, a to extrakt šišťice chmele otáčivého, extrakt plodů višně obecné, inositol, extrakt černého pepře a chrom:

- extrakt šišťice chmele otáčivého přispívá uklidňujícím účinkem k podpoře dobrého spánku
- višně, jako jedny z mála, jsou přirozeným zdrojem hormonu melatoninu, který má významný vliv na regulaci cirkadiánního denního rytmu těla a spánkového režimu, tzn. že vzestup jeho hladiny je spojen s nutkáním ke spánku
- inositol je cyklický alkohol a klíčovou látkou v metabolismu nejen člověka, ale všech živočichů, rostlin i mikroorganismů. Velmi významně se účastní celé řady biochemických procesů, má zklidňující a antioxidantní účinky - chrání organismus před volnými radikály
- maximální účinek kombinace výtažků z chmele, višně a inositolu podporuje extrakt černého pepře, který působí nejen jako inhibitor enzymů, ale má také pozitivní vliv na činnost nervové soustavy
- chrom je důležitou látkou pro správný metabolismus makroživin v organismu

## Pro koho je ES'Leep vhodný?

Pro osoby s poruchami spánku a usínání. Maximální účinky ES'Leep se projeví při dodržování správné spánkové hygieny.

**Složení:** celulóza, extrakt chmele, extrakt plodů višně obecné, inositol (myoinositol), zahušťovadlo (hydroxypropylmethylcelulosa), extrakt černého pepře, protispěková látka (hořečnaté soli mastných kyselin), chrom (chlorid chromitý)

**Doporučené dávkování:** 1 tableta přibližně hodinu před spaním (doporučujeme pravidelné užívání a po 2 – 3 měsíční kúře alespoň 1 měsíc vynechat). Díky přírodním složkám není ES'Leep návykový.

**Skladování:** Uchovávejte v suchu a temnu při teplotě do 30 °C. Ukládejte mimo dosah dětí.

**Upozornění:** Nepřekračujte doporučenou denní dávku (maximální denní dávka je 5 tbl.). Doplnky stravy nejsou náhradou pestré stravy. Není určeno dětem, těhotným a kojícím ženám. Neužívejte v kombinaci s alkoholem. Může nepříznivě ovlivnit činnost vyžadující zvýšenou pozornost (řízení motorových vozidel, obsluha strojů), a to po dobu minimálně 8 hodin po podání. Výrobek neobsahuje cukr, lepek ani laktózu.