

Fototyp	Popis pokožky	Vlastná ochranná doba pokožky
1	Veľmi svetlá, bledá alebo pehavá, prakticky nikdy nezhnedne, reaguje vysoko citlivo – skoro vždy sa spáli. Vlasý svetlé alebo ryšavé.	5 – 10 minút
2	Svetlá, sklon k pehám, neľahko sa opaľuje a reaguje citlivo – často sa spáli. Vlasý svetlé.	10 – 20 minút
3	Bežná s prirodzenou farbou, bez pieh. Pri opaľovaní môže sčervenat', opáli sa rovnomerne a zriedkakedy sa spáli. Vlasý od tmavých blond až po stredne hnedé.	15 – 25 minút
4	Tmavšia, rýchlo sa opaľuje a pravdepodobnosť spálenia je minimálna. Vlasý hnedé až čierne.	25 – 35 minút

Tabuľka je len orientačná, je potrebné zohľadniť aj aktuálny zdravotný stav apod.

SUN
CARE

essens

PRÍKLADY POUŽÍVANIA

PREČO SA OPALŔOVAŤ S ESSENS SUN CARE?

- ochrana pred vznikom kožných ochorení a vrások z opálenia
- opaľovacie krémy obsahujú filtre proti UVA a UVB žiareniu, ktoré sú uzamknuté v sklenených perlách, vďaka ktorým nedochádza k priamemu styku s pokožkou a nehrozí riziko alergických reakcií
- vhodná kombinácia zloženia podporuje kvalitné a zdravé opálenie a pokožke dodáva potrebnú hydratáciu
- opaľovacie krémy obsahujú antiadhezívnu prísadu, tzn., že pokožka pôsobí nepríľnavo voči piesku i odevu a je odolná voči vode

AKO ESSENS SUN CARE POUŽÍVAŤ?

Idete na dovolenku k moru alebo sa budete vystavovať horskému slnku? Pre dosiahnutie optimálnych výsledkov pri opaľovaní, t.j. bronzovo opálenej pleti bez spálenia, minimálnemu výskytu vrások a zníženiu rizika kožných ochorení, odporúčame používať výrobky ESSENS Sun Care nasledovne:

1. Before Sun Care Tablety začnite užívať 3 dni pred odchodom na dovolenku, a to v dávkovaní 3x jednu tabletu po jedle. Zvyšné tablety doužívajte v priebehu dovolenky. Tablety boli vyvinuté tak, aby doplnili ľudský organizmus o suroviny, ktoré vytvárajú hnedý pigment. Obsahujú rad aminokyselín, predovšetkým L-tyrozín, ktorý funguje ako „urýchľovač“ opaľovania, ďalej obsahujú riasu spirulinu, ktorá je bohatá na karotenoidy (červeno-oranžové farbivo), vďaka ktorým vydrží pokožka dlhšie opálená a lesklá. Karotenoidy majú zároveň pozitívny vplyv na imunitný systém, ktorý môže byť nadmerným pobytom na slnku oslabený.
2. Pred aplikáciou opaľovacieho krému naneste na pokožku Before Sun Care Gel. Ten na pokožke vytvorí podklad, na ktorom opaľovací krém veľmi dobre drží, bude sa lepšie rozotierať a dôjde tak k rovnomernej ochrane pomocou UV filtrov. Before Sun Care Gel navyše obsahuje panthenol a thalitan, ktoré stimulujú pokožku k tvorbe vitamínu D a melanínu – hnedého pigmentu.
3. 15 minút po aplikácii Before Sun Care Gel je vhodná doba na naniesenie Sun Care SPF 30 či Sun Care SPF 50 na pokožku. Ochranný faktor sa zvyčajne volí podľa typu pokožky a intenzity slnečného žiarenia, ktorému bude pokožka vystavená. Všeobecne platí, že počet minút uvedených pri vašom fototype sa násobí počtom SPF. Výsledné číslo by malo zodpovedať počtu minút, ktoré je možné stráviť na slnku bez rizika spálenia. Opaľovacie krémy ESSENS Sun Care obsahujú účinnú ochranu proti UVA i UVB žiareniu. Ďalej obsahujú thalitan, ktorý urýchľuje zhnednutie pokožky.
4. Večer po opaľovaní naneste na pokožku telové mlieko After Sun Care Milk, ktoré slúži na regeneráciu pokožky, znižuje jej začervenanie, dodáva jej veľmi potrebnú hydratáciu, čím opálenie predlžuje.

ESSENS SLOVAKIA, s.r.o.
Do Stošky 576
010 04 Žilina
Slovenská republika
www.essens.sk



SUN
CARE

essens

ESSENS Before Sun Care Gel

Viskózný gél s Aloe Vera na ošetrovanie pokožky pred opaľovaním je vhodný pre všetky typy pleti, účinne hydratuje a chráni pokožku pred alergickými reakciami a zároveň ju udržuje pružnú. Neobsahuje parabény.

Použitie: Aplikuje sa na pokožku tela pred opaľovaním a pred nanosením opaľovacieho krému. Gél sa rozotrie v dlaniach a jemne votrie do pokožky. Ideálne je nanášať gél na suchú pokožku. Nechá sa dôkladne vstrebať.

ESSENS Before Sun Care Tablets - výživový doplnok

Čisto prírodný produkt s obsahom Aloe Vera pomáha pripraviť pokožku na slnko a zároveň veľmi účinne podporuje dosiahnutie bronzového opálenia a predlžuje jeho trvanlivosť.

Dávkovanie: 3 tablety denne po jedle.

Výrobok neobsahuje cukor, lepok ani laktózu.

Before Sun Care Tablets a Before Sun Care Gel sú samostatne nepredajné a je možné ich získať len vďaka výhodnej sade Sun Care.

ESSENS Sun Care SPF 30, 50

Opaľovacie krémy s Aloe Vera pre dlhodobú a účinnú ochranu pokožky pri opaľovaní. Krémy sa veľmi jednoducho nanášajú a rýchlo sa vstrebávajú. Obsahujú účinnú ochranu proti UVA i UVB žiareniu, sú odolné voči vode a oteru. Neobsahujú parabény.

Použitie: Opaľovací krém sa aplikuje na pokožku v dostatočnom množstve, najlepšie 30 minút pred opaľovaním. K ochrane celého tela priemerného dospelého človeka je potrebných 36 g opaľovacieho krému. Aplikáciu je vhodné počas dňa opakovať.

ESSENS After Sun Care Milk

Telové mlieko po opaľovaní s Aloe Vera je vhodné pre všetky typy pleti. Predlžuje opálenie, ošetruje a regeneruje pokožku, chráni ju pred vysušovaním a znižuje začervenanie pokožky po pobyte na slnku. Neobsahuje parabény.

Použitie: Aplikuje sa na pokožku v dostatočnom množstve po každom opaľovaní. Ľahko sa rozotiera a je vhodné pre celoročné používanie.

Sun Care Set | 101 €

Before Sun Care Gel 200 ml



Before Sun Care Tablets 60 tabliet



Sun Care SPF 30 200 ml | 35 €
Sun Care SPF 50 200 ml | 42 €



After Sun Care Milk 200 ml | 16,80 €

