

| Fototyp | Popis pokožky  | Vlastní ochranná doba pokožky |
|---------|--|-------------------------------|
| 1       | Velmi světlá, bledá nebo pihatá, prakticky nikdy nezhnědne, reaguje vysoce citlivě - skoro vždy se spálí. Vlasy světlé nebo zrzavé.                    | 5 – 10 minut                  |
| 2       | Světlá, sklon k pihám, nesnadno se opaluje a reaguje citlivě - často se spálí. Vlasy světlé.   | 10 – 20 minut                 |
| 3       | Běžná s přirozenou barvou, bez pih. Při opalování může zčervenat, opálí se rovnoměrně a zřídka kdy se spálí. Vlasy od tmavě blond až po středně hnědé. | 15 – 25 minut                 |
| 4       | Tmavší, rychle se opaluje a pravděpodobnost spálení je minimální. Vlasy hnědé až černé.  | 25 – 35 minut                 |

Tabulka je pouze orientační, je třeba zahrnout i aktuální zdravotní stav apod.

SUN  
CARE

essens

## PŘÍKLADY UŽÍVÁNÍ

### PROČ SE OPALOVAT S ESSENS SUN CARE?

- ochrana před vznikem kožních onemocnění a vrásek z opálení
- opalovací krémy obsahují filtry proti UVA a UVB záření, které jsou uzamčeny ve skleněných perlách, díky nimž nedochází k přímému styku s kůží a nehrozí riziko alergických reakcí
- vhodná kombinace složení podporuje kvalitní a zdravé opálení a pokožce dodává potřebnou hydrataci
- opalovací krémy obsahují antiadhezivní přísadu, tzn. že pokožka působí nepřilnavě vůči písku i oděvu a je odolná vůči vodě

### JAK ESSENS SUN CARE UŽÍVAT?

Jedete na dovolenou k moři nebo se budete vystavovat slunci na horách? Pro dosažení optimálních výsledků při slunění, tj. bronzově opálené pleti bez spálení, minimálního výskytu vrásek a snížení rizika kožních onemocnění, doporučujeme užívat výrobky ESSENS Sun Care následovně:

1. Before Sun Care Tablety začněte užívat 3 dny před odjezdem na dovolenou, a to v dávkování 3x jednu tabletu po jídle. Zbývající tablety doberte v průběhu dovolené. Tablety byly vyvinuty tak, aby doplnily lidský organismus o suroviny, které vytváří hnědý pigment. Obsahují řadu aminokyselin, především L-tyrosin, který funguje jako „urychlovač“ opalování, dále obsahují řasu spirulinu, jež je bohatá na karotenoidy (červenooranžové barvivo), díky nimž vydrží pokožka déle opálená a lesklá. Karotenoidy mají zároveň pozitivní vliv na imunitní systém, který může být nadměrným pobytem na slunci oslabený.
2. Před aplikací opalovacího krému naneste na pokožku Before Sun Care Gel. Ten na pokožce vytvoří podklad, na kterém opalovací krém velmi dobře drží, bude se lépe roztírat a dojde tak k rovnoměrné ochraně pomocí UV filtrů. Before Sun Care Gel navíc obsahuje panthenol a thalitan, které stimulují kůži k tvorbě vitamínu D a melaninu – hnědého pigmentu.
3. 15 minut po aplikaci Before Sun Care Gel je vhodná doba k nanesení Sun Care SPF 30 či Sun Care SPF 50 na pokožku. Ochranný faktor se obvykle volí dle typu pokožky a intenzity slunečního záření, kterému bude vystavena. Obecně platí, že počet minut uvedených u vašeho fototypu se násobí počtem SPF. Výsledné číslo by mělo odpovídat počtu minut, které je možné trávit na slunci bez rizika spálení. Opalovací krémy ESSENS Sun Care obsahují účinnou ochranu proti UVA i UVB záření. Dále obsahují thalitan, který urychluje zhnědnutí kůže.
4. Večer po opalování naneste na pokožku tělové mléko After Sun Care Milk, které slouží k regeneraci pokožky, snižuje její zarudnutí a dodává jí velmi potřebnou hydrataci, čímž prodlužuje opálení.

ESSENS CZECH s.r.o.  
Zaoralova 3045/1e  
628 00 Brno  
Czech Republic  
www.essensworld.com





SUN  
CARE

essens

### ESSENS Before Sun Care Gel

Viskózní gel s Aloe Vera k ošetření pokožky před sluněním je vhodný pro všechny typy pleti, účinně hydratuje a chrání pokožku před alergickými reakcemi a zároveň ji udržuje pružnou. Neobsahuje parabeny.

**Použití:** Aplikuje se na pokožku těla před sluněním a před nanesením opalovacího krému. Gel se rozetře v dlaních a jemně vetře do pokožky. Ideální je nanášet gel na suchou pokožku. Nechá se důkladně vstřebat.

### ESSENS Before Sun Care Tablets - doplněk stravy

Čistě přírodní produkt s obsahem Aloe Vera pomáhá připravit pokožku na slunce a zároveň velmi účinně podporuje dosažení bronzového opálení a prodlužuje jeho trvanlivost.

**Dávkování:** 3 tablety denně po jídle.

Výrobek neobsahuje cukr, lepek ani laktózu.

Before Sun Care Tablets a Before Sun Care Gel jsou samostatně neprodejné a je možné je získat pouze díky výhodné sadě Sun Care.

### ESSENS Sun Care SPF 30, 50

Opalovací krémy s Aloe Vera pro dlouhodobou a účinnou ochranu pokožky při opalování. Krémy se velmi jednoduše nanášejí a rychle se vstřebávají. Obsahují účinnou ochranu proti UVA i UVB záření, jsou odolné proti vodě a otěru. Neobsahují parabeny.

**Použití:** Opalovací krém se aplikuje na pokožku v dostatečném množství, nejlépe 30 minut před sluněním. K ochraně celého těla průměrného dospělého člověka je třeba 36 g opalovacího krému. Aplikaci je během dne vhodné opakovat.

### ESSENS After Sun Care Milk

Tělové mléko po opalování s Aloe Vera je vhodné pro všechny typy pleti. Prodlužuje opálení, ošetřuje a regeneruje pokožku, chrání ji před vysušováním a snižuje zarudnutí kůže po pobytu na slunci. Neobsahuje parabeny.

**Použití:** Aplikuje se na pokožku v dostatečném množství po každém slunění. Lehce se roztírá a je vhodné pro celoroční užívání.

Sun Care Set | 2 520 Kč

Before Sun Care Gel 200 ml



Before Sun Care Tablets 60 tablet



Sun Care SPF 30 200 ml | 875 Kč  
Sun Care SPF 50 200 ml | 1 050 Kč



After Sun Care Milk 200 ml | 420 Kč

